

# Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»

*Р.Г. Давыдов*

Согласовано директор  
МБОУ СОШ с.Ира

*Е.М. Лебедькова* 28.09.2024

Меню с 30 сентября по 4 октября 2024г.

## Понедельник

УО74

|          |                                                            | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы(гр) | ЭЦ (ккал) |
|----------|------------------------------------------------------------|-----------|----------|--------------|-----------|
| 10       | Масло сливочное (порциями)                                 | 0,05      | 8,25     | 0,08         | 75,0      |
| 150/10/5 | Макаронные изделия, с тертым сыром                         | 10,18     | 11,73    | 29,52        | 268,58    |
| 130      | Фрукты свежие (яблоко) порционно                           | 0,52      | 0,52     | 12,74        | 62,40     |
| 200      | Чай с сахаром                                              | 0,2       | 0,05     | 15,0         | 57,0      |
| 50       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 4,0       | 0,5      | 27,5         | 130,0     |

69-57

## Вторник

|       |                                                  |      |      |       |        |
|-------|--------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 15    | Сыр (порциями)                                   | 3,94 | 3,99 | 0,0   | 52,50  |
| 150/5 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом | 6,27 | 8,07 | 28,48 | 212,17 |
| 130   | Фрукты свежие (яблоко) порционно                 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 62,40  |
| 200   | Чай с сахаром                                    | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50    | Батон нарезной 1 сорта для детского питания      | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

69-57

## Среда

|       |                                                            |       |      |       |        |
|-------|------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 70    | Овощи натуральные свежие (огурец) порционно                | 0,56  | 0,08 | 1,82  | 11,6   |
| 80/40 | Биточки рыбные с томатным соусом                           | 14,20 | 2,60 | 8,60  | 114,20 |
| 180   | Картофельное пюре                                          | 3,6   | 7,2  | 26,40 | 183,60 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                                    | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 4,40  | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

69-57

## Четверг

|           |                                                 |      |      |       |        |
|-----------|-------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10        | Масло сливочное (порциями)                      | 0,05 | 8,25 | 0,08  | 75,0   |
| 200/10/10 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом и сахаром | 7,23 | 3,72 | 49,05 | 259,0  |
| 1/40      | Яйцо вареное в крутую                           | 6,86 | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200       | Чай с сахаром                                   | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50        | Батон нарезной 1 сорта для детского питания     | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

69-57

## Пятница

|       |                                                            |       |       |      |        |
|-------|------------------------------------------------------------|-------|-------|------|--------|
| 110   | Птица, тушеная в сметанном соусе                           | 11,10 | 10,20 | 9,60 | 174,80 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом                      | 8,70  | 5,40  | 45,0 | 263,80 |
| 200   | Компот из кураги                                           | 1,0   | 0,0   | 31,0 | 124,0  |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 4,0   | 0,5   | 27,5 | 130,0  |

69-57

Итого

347-85

Составил технолог ООО «МШКОП».  
Повар

*Лев*

Лебедькова Е.М.

# Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)

Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»

*Р. Дьяченко*  
**У074**

Меню с 30 сентября по 4 октября 2024г.

Согласовано директор  
МБОУ СОШ с.Ира

*И. И. 27.09.2024*  
МБОУ СОШ с. Ира

## **Понедельник**

|          |                                    |       | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы(гр) | ЭЦ (ккал) |
|----------|------------------------------------|-------|-----------|----------|--------------|-----------|
| 10       | Масло сливочное (порциями)         | 12-75 | 0,05      | 8,25     | 0,08         | 75,0      |
| 180/15/7 | Макаронные изделия, с тертым сыром | 24-44 | 12,46     | 14,36    | 36,14        | 328,80    |
| 130      | Фрукты свежие (яблоко) порционно   | 20-48 | 0,52      | 0,52     | 12,74        | 62,40     |
| 200      | Чай с сахаром                      | 2-29  | 0,2       | 0,05     | 15,0         | 57,0      |
| 40       | Хлеб пшеничный обогащенный         | 2-64  | 4,40      | 0,72     | 25,76        | 126,80    |
|          | витаминами для детского питания    |       |           |          |              |           |

**62-60**

## **Вторник**

|        |                                                  |       |      |       |       |        |
|--------|--------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| 15     | Сыр (порциями)                                   | 14-43 | 3,94 | 3,99  | 0,0   | 52,50  |
| 200/10 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом | 26-32 | 8,36 | 10,76 | 37,97 | 282,89 |
| 130    | Фрукты свежие (яблоко) порционно                 | 20-48 | 0,52 | 0,52  | 12,74 | 62,40  |
| 200    | Чай с сахаром                                    | 2-29  | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 50     | Батон нарезной 1 сорта для детского питания      | 4-53  | 3,85 | 1,50  | 25,05 | 129,50 |

**68-05**

## **Среда**

|       |                                             |       |       |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| 80    | Овощи натуральные свежие (огурец) порционно | 15-00 | 0,64  | 0,09 | 2,08  | 13,3   |
| 80/40 | Биточки рыбные с томатным соусом            | 44-75 | 14,20 | 2,60 | 8,60  | 114,20 |
| 200   | Картофельное пюре                           | 33-04 | 4,40  | 6,81 | 29,47 | 197,39 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                     | 4-13  | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный                  | 3-30  | 4,0   | 0,5  | 27,5  | 130,0  |
|       | витаминами для детского питания             |       |       |      |       |        |

**100-22**

## **Четверг**

|           |                                                 |       |      |      |       |        |
|-----------|-------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 10        | Масло сливочное (порциями)                      | 12-75 | 0,05 | 8,25 | 0,08  | 75,0   |
| 200/10/10 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом и сахаром | 25-89 | 7,23 | 3,72 | 49,05 | 259,0  |
| 1/40      | Яйцо вареное в крутую                           | 12-75 | 6,86 | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200       | Чай с сахаром                                   | 2-29  | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50        | Батон нарезной 1 сорта для детского питания     | 4-53  | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**58-21**

## **Пятница**

|       |                                       |       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 110   | Птица, тушеная в сметанном соусе      | 49-03 | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 10-94 | 10,44 | 6,48  | 54,00 | 316,56 |
| 200   | Компот из кураги                      | 14-26 | 1,0   | 0,0   | 31,0  | 124,0  |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный            | 3-30  | 4,0   | 0,5   | 27,5  | 130,0  |
|       | витаминами для детского питания       |       |       |       |       |        |

**77-53**

**Итого**

**366-61**

Составил технолог ООО «МШКОП».

*Л. М.*

Лебедькова Е.М.

Повар



**Меню для учащихся из многодетных семей и СВО,ТЖС(завтрак) с 5 по 11кл.**

Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»

*Р.Г. Давыдов*  
**У074**

**Меню с 30 сентября по 4 октября 2024г.**  
**Понедельник**

Согласовано директор  
МБОУ СОШ с.Ира

*А.В. 21.09.2024*  
МБОУ  
«СОШ с. Ира»

|              |                                                               | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ (калл) |
|--------------|---------------------------------------------------------------|-----------|----------|------------------|-----------|
| 10           | Масло сливочное (порциями)                                    | 0,05      | 8,25     | 0,08             | 75,0      |
| 180/15/<br>7 | Макаронные изделия, с тертым сыром                            | 12,46     | 14,36    | 36,14            | 328,80    |
| 150          | Фрукты свежие (яблоко) порционно                              | 0,6       | 0,6      | 14,7             | 72,0      |
| 200          | Чай с сахаром                                                 | 0,2       | 0,05     | 15,0             | 57,0      |
| 40           | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 4,40      | 0,72     | 25,76            | 126,80    |

**76-36**

**Вторник**

|        |                                                     |      |       |       |        |
|--------|-----------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 15     | Сыр (порциями)                                      | 3,94 | 3,99  | 0,0   | 52,5   |
| 200/10 | Каша овсяная «Геркулес» молочная<br>вязкая с маслом | 8,36 | 10,76 | 37,97 | 282,89 |
| 150    | Фрукты свежие (яблоко) порционно                    | 0,6  | 0,6   | 14,7  | 72,0   |
| 200    | Чай с сахаром                                       | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 50     | Батон нарезной 1 сорта для детского<br>питания      | 3,85 | 1,50  | 25,05 | 129,50 |

**76-36**

**Среда**

|       |                                                               |       |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 80    | Овощи натуральные свежие (огурец)<br>порционно                | 0,64  | 0,09 | 2,08  | 13,3   |
| 80/40 | Биточки рыбные с томатным соусом                              | 14,20 | 2,60 | 8,60  | 114,20 |
| 200   | Картофельное пюре                                             | 4,40  | 6,81 | 29,47 | 197,39 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                                       | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 4,40  | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

**76-36**

**Четверг**

|         |                                                    |      |      |       |        |
|---------|----------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10      | Масло сливочное (порциями)                         | 0,05 | 8,25 | 0,08  | 75,0   |
| 200/10/ | Каша ячневая молочная жидкая с<br>маслом и сахаром | 7,23 | 3,72 | 49,05 | 259,0  |
| 10      |                                                    |      |      |       |        |
| 1/40    | Яйцо вареное вкрутую                               | 6,86 | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200     | Чай с сахаром                                      | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50      | Батон нарезной 1 сорта для детского<br>питания     | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**76-36**

**Пятница**

|       |                                                               |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 10    | Сыр (порциями)                                                | 2,63  | 2,66  | 0,0   | 35     |
| 110   | Птица, тушеная в сметанном соусе                              | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с<br>маслом                      | 10,44 | 6,48  | 54,00 | 316,56 |
| 200   | Компот из кураги                                              | 1,0   | 0,0   | 31,0  | 124,0  |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 4,0   | 0,5   | 27,5  | 130,0  |

**76-36**

**Итого**

Составил технолог ООО «МШКОП».

**381-80**

*Лед*

Лебедькова Е.М.

Повар

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды**  
**(завтрак и обед) с 1 по 4кл.**

Утверждаю директор  
 ООО «МШКОП»

  
 У074

**Меню с 30 сентября по 4 октября 2024г.**

Согласовано директор  
 МБОУ СОШ с.Ира

  
 27.09.2024

**Понедельник**

**Завтрак**

|              |                                                               | Белки(г<br>р) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(ккал) |
|--------------|---------------------------------------------------------------|---------------|----------|------------------|--------------|
| 100          | Фрукты свежие (яблоко) порционно                              | 0,4           | 0,4      | 9,8              | 48,0         |
| 150/10<br>/5 | Макаронные изделия, с тертым сыром                            | 10,18         | 11,73    | 29,52            | 268,58       |
| 10           | Масло сливочное (порциями)                                    | 0,05          | 8,25     | 0,08             | 75,0         |
| 200          | Чай с сахаром                                                 | 0,2           | 0,05     | 15,0             | 57,0         |
| 50           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 4,0           | 0,50     | 27,50            | 130,0        |

**Обед**

|       |                                                               |      |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 200/5 | Рассольник домашний со сметаной                               | 1,85 | 4,49 | 10,93 | 93,00  |
| 60/40 | Тефтели из мяса птицы томатным соусом                         | 6,27 | 5,39 | 13,5  | 150,3  |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом                         | 8,7  | 5,4  | 45,00 | 263,80 |
| 200   | Чай с сахаром                                                 | 0,2  | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 2,28 | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                     | 3,3  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**147-59**

**Вторник**

**Завтрак**

|       |                                                     |      |      |       |        |
|-------|-----------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 100   | Фрукты свежие (яблоко) порционно                    | 0,40 | 0,40 | 9,8   | 48,0   |
| 150/5 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с<br>маслом | 6,27 | 8,07 | 28,48 | 212,17 |
| 10    | Сыр (порциями)                                      | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35     |
| 200   | Чай с сахаром                                       | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50    | Батон нарезной 1 сорта для детского питания         | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**Обед**

|        |                                           |      |       |       |       |
|--------|-------------------------------------------|------|-------|-------|-------|
| 200/20 | Суп картофельный с бобовыми и гречками    | 7,70 | 4,10  | 30,80 | 194,0 |
| 150/30 | Говядина тушеная с картофелем             | 11,0 | 12,09 | 17,51 | 223,0 |
| 200    | Напиток из плодов шиповника               | 0,40 | 0,00  | 31,0  | 122,0 |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,3  | 0,54  | 19,32 | 95,10 |

**Итого**

**147-59**

**Среда**

**Завтрак**

|       |                                                               |       |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 70    | Овощи натуральные свежие (огурец)<br>порционно                | 0,56  | 0,08 | 1,82  | 11,6   |
| 80/40 | Биточки рыбные с томатным соусом                              | 14,20 | 2,60 | 8,60  | 114,20 |
| 150   | Картофельное пюре                                             | 3,0   | 6,0  | 22,0  | 153,0  |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                                       | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 4,0   | 0,5  | 27,5  | 130,0  |

**Обед**

|       |                                                               |       |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 200/5 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                      | 1,55  | 4,08 | 8,02  | 75,64  |
| 100   | Азу по - татарски                                             | 13,33 | 9,16 | 5,90  | 158,30 |
| 150   | Макаронные изделия отварные                                   | 5,82  | 4,31 | 37,08 | 210,50 |
| 200   | Чай с сахаром                                                 | 0,2   | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                     | 3,3   | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**147-59**



**Четверг  
Завтрак**

|        |                                                 |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 200/10 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом и сахаром | 7,23 | 3,72 | 49,05 | 259,0  |
| 10     | Масло сливочное (порциями)                      | 0,05 | 8,25 | 0,08  | 75,0   |
| 1/40   | Яйцо вареное в крутую                           | 6,86 | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200    | Чай с сахаром                                   | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50     | Батон нарезной 1 сорта для детского питания     | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**Обед**

|        |                                                            |       |       |       |        |
|--------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200    | Куллама по – деревенски на курином бульоне                 | 12,0  | 7,0   | 13,0  | 162,0  |
| 150/30 | Рагу овощное с мясом птицы                                 | 20,41 | 22,29 | 52,26 | 396,88 |
| 200    | Компот из рябины черноплодной и яблок                      | 0,0   | 0,0   | 16,0  | 69,0   |
| 30     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 3,3   | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**147-59**

**Пятница  
Завтрак**

|       |                                                            |       |       |       |        |
|-------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Птица, тушеная в сметанном соусе                           | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом                      | 8,70  | 5,40  | 45,0  | 263,80 |
| 200/7 | Чай с лимоном и сахаром                                    | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 4,40  | 0,72  | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|     |                                                            |       |      |       |        |
|-----|------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 200 | Суп картофельный с клецками                                | 1,46  | 2,68 | 9,49  | 68,11  |
| 100 | Рыба, тушенная в томате с овощами                          | 10,37 | 5,74 | 5,36  | 114,49 |
| 150 | Рис отварной                                               | 4,0   | 6,00 | 40,00 | 226,00 |
| 200 | Сок фруктовый                                              | 1,00  | 0,20 | 20,00 | 92,00  |
| 30  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 3,3   | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**147-59**

**Всего**

**737-95**

**Составил технолог ООО «МШКОП».**  
**Повар.**

*Лев*

**Лебедькова.Е.М.**

# Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды

(завтрак и обед) с 5 по 11 кл.

Утверждаю директор

ООО «МШКОП»



УО74

Меню с 30 сентября по 4 октября 2024г.

**Понедельник**

**Завтрак**

Согласовано директор  
МБОУ СОШ с.Ира



17.09.2024

|        |                                                               | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(ккал) |
|--------|---------------------------------------------------------------|-----------|----------|------------------|--------------|
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно                              | 0,4       | 0,4      | 9,8              | 48,0         |
| 180/15 | Макаронные изделия, с тертым сыром                            | 12,46     | 14,36    | 36,14            | 328,80       |
| /7     |                                                               |           |          |                  |              |
| 10     | Масло сливочное (порциями)                                    | 0,05      | 8,25     | 0,08             | 75,0         |
| 200    | Чай с сахаром                                                 | 0,2       | 0,05     | 15,0             | 57,0         |
| 50     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 4,0       | 0,5      | 27,5             | 130,0        |

**Обед**

|       |                                                               |       |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 250/5 | Рассольник домашний со сметаной                               | 2,31  | 5,61 | 13,66 | 116,25 |
| 60/40 | Тефтели из мяса птицы томатным соусом                         | 6,27  | 5,39 | 13,5  | 150,3  |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом                         | 10,44 | 6,48 | 54,00 | 316,56 |
| 200   | Чай с сахаром                                                 | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                     | 3,3   | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**164-46**

**Вторник**

**Завтрак**

|        |                                                     |      |       |       |        |
|--------|-----------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно                    | 0,40 | 0,40  | 9,8   | 48,0   |
| 200/10 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с<br>маслом | 8,36 | 10,76 | 37,97 | 282,89 |
| 10     | Сыр (порциями)                                      | 2,63 | 2,66  | 0,0   | 35     |
| 200    | Чай с сахаром                                       | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 50     | Батон нарезной 1 сорта для детского питания         | 3,85 | 1,50  | 25,05 | 129,50 |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250/20 | Суп картофельный с бобовыми и гренками    | 9,62  | 5,10  | 38,50 | 242,0  |
| 180/40 | Говядина тушеная с картофелем             | 13,20 | 14,50 | 21,01 | 267,60 |
| 200    | Напиток из плодов шиповника               | 0,40  | 0,00  | 31,0  | 122,0  |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,3   | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**164-46**

**Среда**

**Завтрак**

|       |                                                               |       |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 80    | Овощи натуральные свежие (огурец)<br>порционно                | 0,64  | 0,09 | 2,08  | 13,3   |
| 80/40 | Биточки рыбные с томатным соусом                              | 14,20 | 2,60 | 8,60  | 114,20 |
| 200   | Картофельное пюре                                             | 4,40  | 6,81 | 29,47 | 197,39 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                                       | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 4,0   | 0,5  | 27,5  | 130,0  |

**Обед**

|       |                                                               |       |      |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 250/5 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                      | 1,90  | 5,08 | 9,98  | 94,09  |
| 100   | Азу по - татарски                                             | 13,33 | 9,16 | 5,90  | 158,30 |
| 180   | Макаронные изделия отварные                                   | 6,98  | 5,17 | 44,50 | 252,60 |
| 200   | Чай с сахаром                                                 | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                     | 3,3   | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**164-46**

**Четверг  
Завтрак**

|        |                                                 |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 200/10 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом и сахаром | 7,23 | 3,72 | 49,05 | 259,0  |
| 10     | Масло сливочное (порциями)                      | 0,05 | 8,25 | 0,08  | 75,0   |
| 1/40   | Яйцо вареное вкрутую                            | 6,86 | 6,21 | 0,38  | 84,78  |
| 200    | Чай с сахаром                                   | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50     | Батон нарезной 1 сорта для детского питания     | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**Обед**

|        |                                                            |       |       |       |        |
|--------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250    | Куллама по – деревенски на курином бульоне                 | 15,00 | 8,75  | 16,25 | 202,50 |
| 180/40 | Рагу овощное с мясом птицы                                 | 24,49 | 26,74 | 62,71 | 476,25 |
| 200    | Компот из рябины черноплодной и яблок                      | 0,0   | 0,0   | 16,0  | 69,0   |
| 30     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 2,66  | 0,32  | 16,94 | 81,20  |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 3,85  | 0,63  | 22,54 | 110,95 |

**164-46**

**Пятница  
Завтрак**

|       |                                                            |       |       |       |        |
|-------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 110   | Птица, тушеная в сметанном соусе                           | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом                      | 10,44 | 6,48  | 54,00 | 316,56 |
| 200/7 | Чай с лимоном и сахаром                                    | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 4,40  | 0,72  | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|     |                                                            |       |      |       |        |
|-----|------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 250 | Суп картофельный с клецками                                | 1,83  | 3,35 | 11,86 | 85,14  |
| 100 | Рыба, тушенная в томате с овощами                          | 10,37 | 5,74 | 5,36  | 114,49 |
| 180 | Рис отварной                                               | 4,80  | 7,20 | 48,00 | 271,00 |
| 200 | Сок фруктовый                                              | 1,00  | 0,20 | 20,00 | 92,00  |
| 30  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 2,66  | 0,32 | 16,94 | 81,20  |
| 30  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 3,85  | 0,63 | 22,54 | 110,95 |

**164-46**

**Всего**

**822-30**

Составил технолог ООО «МШКОП».

*Лео*

Лебедькова.Е.М.

Повар.